INT'ACT Prévention Vacances

CÔTES-D'ARMOR

PLOUFRAGAN

VOTRE SÉJOUR DE VACANCES
DU 1ER AU 5 SEPTEMBRE 2025

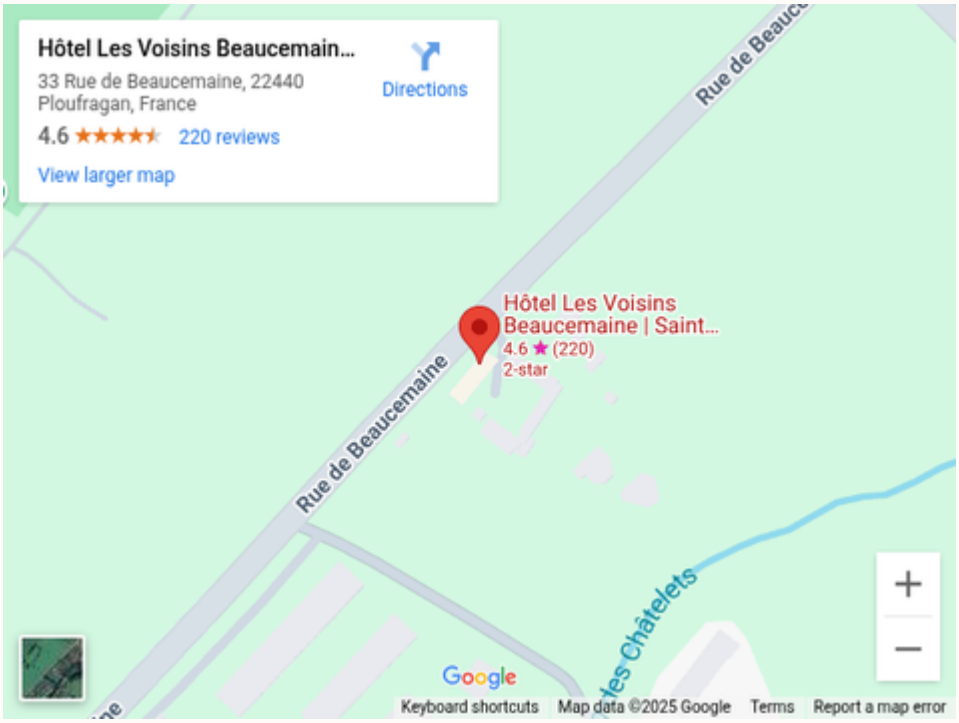
UN HAVRE DE PAIX EN BRETAGNE

LOCALISATION

HÔTEL LES VOISINS BEAUCEMAINE

L'HÔTEL BÉNÉFICIE D'UNE POSITION CENTRALE POUR DÉCOUVRIR LES PLUS BEAUX SITES DE LA BRETAGNE.

- 10 MIN DE SAINT-BRIEUC ET DE SA RÉSERVE NATURELLE
- 2H30 EN TGV DEPUIS PARIS



HÉBERGEMENT

LE CHARME BRETON

LES VOISINS BEAUCEMAINE VOUS SÉDUIRA PAR LE CHARME DE SON ARCHITECTURE, S'INTÉGRANT PARFAITEMENT DANS LE STYLE DE LA CAMPAGNE BRETONNE.

AU COEUR DE LA CAMPAGNE

DANS UN CADRE ARBORÉ, LE DOMAINE S'ÉTEND SUR UN HECTARE, VARIANT ENTRE ESPACES SAUVAGES ET PARTIES AMÉNAGÉES.

DES CHAMBRES SPACIEUSES

LES CHAMBRES SONT TOUTES ÉQUIPÉES DE SALLE DE BAIN, D'UNE TERRASSE PRIVATIVE, D'UNE TÉLÉVISION, DE LA WI-FI GRATUITE.

12 CHAMBRES SONT PMR.

LES INCONTOURNABLES

À VOIR ET À FAIRE

LA MAISON DE LA BAIE

À HILLION, AU CŒUR DE LA BAIE DE SAINT-BRIEUC, LA MAISON DE LA BAIE OFFRE UNE VUE PANORAMIQUE SUR LA MER, LES DUNES ET LA CAMPAGNE. LA RÉSERVE NATURELLE ABRITE UNE FAUNE ET UNE FLORE TRÈS VARIÉES QUI PEUT ACCUEILLIR JUSQU'À 40 000 OISEAUX MIGRATEURS.

VISITE GUIDÉE DE SAINT-BRIEUC

VENEZ VISITER LA VILLE DE SAINT-BRIEUC ET DÉCOUVREZ SON RICHE PATRIMOINE HISTORIQUE, SES RUES PITTORESQUES, AINSI QUE LA BEAUTÉ DE SES PAYSAGES MARINS. QUE VOUS SOYEZ PASSIONNÉ D'HISTOIRE, DE NATURE OU DE DÉTENTE, CETTE VILLE BRETONNE SAURA VOUS CHARMER AVEC SES PLAGES, SES ESPACES VERTS ET SES ATTRACTIONS CULTURELLES. N

DÉCOUVERTE DE PAIMPOL

PLONGEZ DANS L'AUTHENTICITÉ DE CE CHARMANT PORT BRETON. ENTRE SES RUELLES TYPIQUES, SES MAISONS DE PÊCHEURS ET SON PORT PITTORESQUE, PAIMPOL OFFRE UN CADRE IDÉAL POUR UNE ESCAPADE AU BORD DE LA MER. EXPLOREZ LA RICHESSE DE SON PATRIMOINE MARITIME, ADMIREZ LES PAYSAGES SAUVAGES DE LA CÔTE DE GOËLO, ET LAISSEZ-VOUS SÉDUIRE PAR SON ATMOSPHÈRE UNIQUE.

VOTRE PROGRAMME

À DESTINATION DES AIDANTS

LUNDI 1

MATIN
DÉPART DEPUIS VOTRE DOMICILE JUSQU'À LA GARE MONTPARNASSE
APRÈS-MIDI
TEMPS DE PRÉSENTATION & D'ACCUEIL
DÉCOUVERTE DE SAINT-BRIEUC
SOIRÉE "JEUX DE SOCIÉTÉ"

MARDI 2

MATIN
GYMNASTIQUE ADAPTÉE
APRÈS-MIDI
VISITE GUIDÉE
DE PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ
SOIRÉE "BLIND TEST"

MERCREDI 3

MATIN
ATELIER : YOGA ADAPTÉ
APRÈS-MIDI
VISITE DE PAIMPOL
ET DÉGUSTATION DE CRÊPES
SOIRÉE "MIMES"

JEUDI 4

MATIN
ATELIER "AUTO-MASSAGE & BIEN-ÊTRE"
APRÈS-MIDI
VISITE D'UNE BISCUITERIE ET
PROMENADE SUR LE LITTORAL D'ERQUY
SOIRÉE "DANSANTE"

VENDREDI 5

MATIN
JEUX COLLECTIFS
& BILAN DU SÉJOUR
APRÈS-MIDI
RETOUR EN FIN DE JOURNÉE
À VOTRE DOMICILE

Ce programme est établi à titre indicatif et susceptible d'être modifié.

VOTRE PROGRAMME

À DESTINATION DES AIDÉS

LUNDI 1

MATIN
DÉPART DEPUIS VOTRE DOMICILE JUSQU'À LA GARE MONTPARNASSE
APRÈS-MIDI
TEMPS DE PRÉSENTATION & D'ACCUEIL
DÉCOUVERTE DE SAINT-BRIEUC
SOIRÉE "JEUX DE SOCIÉTÉ"

MARDI 2

MATIN
GYMNASTIQUE ADAPTÉE
APRÈS-MIDI
DÉCOUVERTE LIBRE
DE PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ
SOIRÉE "BLIND TEST"

MERCREDI 3

MATIN
VISITE DU HARAS DE LAMBALLE
APRÈS-MIDI
CONCOURS DE MÖLKKY & PÉTANQUE
ATELIER "GALETTE BRETONNE"
SOIRÉE "MIMES"

JEUDI 4

MATIN
ATELIER DÉTENTE & BIEN-ÊTRE
APRÈS-MIDI
VISITE D'UNE BISCUITERIE ET
PROMENADE SUR LE LITTORAL D'ERQUY
SOIRÉE "DANSANTE"

VENDREDI 5

MATIN
JEUX COLLECTIFS
& BILAN DU SÉJOUR
APRÈS-MIDI
RETOUR EN FIN DE JOURNÉE
À VOTRE DOMICILE

Ce programme est établi à titre indicatif et susceptible d'être modifié.

PLOUFRAGAN

TARIF DE 2500 € PAR BINÔME

Ce tarif comprend : L'hébergement en chambre double et pension complète, les excursions et animations prévues, la présence d'accompagnateurs professionnels, le transport depuis votre domicile parisien.

sejours@int-act.fr 01 83 81 67 11 www.int-act.fr