# UN SÉJOUR AVEC INT'ACT, C'EST :

- Un séjour adapté à vos besoins et vos envies, seul ou avec votre proche aidant.
- Une prise en charge depuis votre domicile jusqu'au lieu de vacances.
- Une équipe de professionnels présente sur place (Infirmier, aide-soignant, enseignant en activité physique adaptée, ...).
- Un accompagnement personnalisé : aide aux actes de la vie quotidienne, accompagnement lors des excursions et activités.

Pour recevoir le dossier d'inscription ou nous rencontrer lors d'une première visite à domicile :

## CONTACTEZ-NOUS


sejours@int-act.fr

01 83 81 67 11

76 rue Beaubourg
75003 PARIS

www.int-act.fr



Int'Act est une association loi 1901 à but non lucratif.
SIRET : 493 664 452 00015. RCP MAIF : 255963H
Immatriculation Opérateurs de voyages et de séjours : IM075180026
Agrément Vacances Adaptées Organisées
délivré par la préfecture d'Ile-de-France.
Garantie financière Groupama Assurance-crédit & Caution.
Respect de la Charte des droits et libertés de la personne accueillie, selon l'Arrêté du 8 septembre 2003, mentionnée à l'article L.311-4 du code de l'action sociale et des familles.


INT'ACT
Vacances
Prévention

# VOS VACANCES AVEC INT'ACT

## SÉJOURS ADAPTÉS POUR SÉNIORS

# VOTRE PROGRAMME SUR PLACE

## LE MATIN

- Lever et petit-déjeuner au rythme de chacun.
- Activités sportives et de prévention, promenades, créations manuelles.

## L'APRÈS-MIDI

- Temps calme après le déjeuner.
- Excursions avec visite de lieux culturels et touristiques.
- Activités ludiques et stimulantes : jeux interactifs, d'adresse et collectifs.

## LE SOIR

- Dîner et soirée animée.

# LES SÉJOURS EN 2023

## CABOURG

**Dates** : Du 17 au 26 avril
**Lieu :** Maison "Le Grand Balcon" (Normandie)
**Petit + :** A proximité immédiate de la promenade Marcel Proust

## LA SEYNE-SUR-MER

**Dates** : Du 7 au 16 novembre
**Lieu :** : Maison de vacances "La Villa des Fleurs" (Provence)
**Petit +** : Des paysages grandioses et préservés à quelques kilomètres de Toulon

## DOMAINE DE MONT-EVRAY

**Dates :** Du 11 au 20 juillet ou du 9 au 18 août
**Lieu :** Nouan-Le-Fuzelier (Sologne)
**Petit + :** Des étangs au calme apaisant, d'épaisses forêts, et des châteaux somptueux

## NOUVEL AN AU CHÂTEAU DE MONTGUICHET

**Dates** : Du 28 décembre au 4 janvier
**Lieu** : Gagny (Ile-de-France)
**Petit +** : Un château du 18ème siècle situé dans un vaste parc verdoyant de neuf hectares

## MARSEILLE

Avec Manureva Répit

**Dates** : Du 5 au 12 juin
**Lieu** : "Résidence du château" (Provence)
**Pour** : Les binômes aidants/aidés
**Petit +** : Une résidence moderne avec une vue imprenable sur le château de la Panouse et aux portes des Calanques.