

UN SÉJOUR AVEC INT'ACT, C'EST :

- ✓ Un séjour adapté à vos besoins et vos envies, seul ou avec votre proche aidant.
- ✓ Une prise en charge depuis votre domicile jusqu'au lieu de vacances.
- ✓ Une équipe de professionnels présente sur place (Infirmier, aide-soignant, enseignant en activité physique adaptée, ...).
- ✓ Un accompagnement personnalisé : aide aux actes de la vie quotidienne, accompagnement lors des excursions et activités.



Pour recevoir le dossier d'inscription ou nous rencontrer lors d'une première visite à domicile :

CONTACTEZ-NOUS



sejours@int-act.fr



01 83 81 67 11



4 rue des réservoirs
94410 Saint-Maurice



www.int-act.fr

Int'Act est une association loi 1901 à but non lucratif.
SIRET : 493 664 452 00015. RCP MAIF : 255963H
Immatriculation Opérateurs de voyages et de séjours : IM075180026
Agrément Vacances Adaptées Organisées
délivré par la préfecture d'Ile-de-France.
Garantie financière Groupama Assurance-crédit & Caution.
Respect de la Charte des droits et libertés de la personne accueillie,
selon l'Arrêté du 8 septembre 2003, mentionnée à l'article L.311-4 du
code de l'action sociale et des familles.

INT'ACT

Vacances

Prévention

VOS VACANCES AVEC INT'ACT

SÉJOURS ADAPTÉS POUR SÉNIORS



VOTRE PROGRAMME SUR PLACE

LE MATIN

- Lever et petit-déjeuner au rythme de chacun.
- Activités sportives et de prévention, promenades, créations manuelles.

L'APRÈS-MIDI

- Temps calme après le déjeuner.
- Excursions avec visite de lieux culturels et touristiques.
- Activités ludiques et stimulantes : jeux interactifs, d'adresse et collectifs.

LE SOIR

- Dîner et soirée animée.



LES SÉJOURS EN 2025

STELLA-PLAGE

Dates : Du 15 au 24 juillet

Lieu : Village vacances
Stella Maris (Pas-de-Calais)

Petit + : Un cadre
magnifique avec plages à
perte de vue et une nature
préservée



NOUAN-LE-FUZELIER

Dates : Du 4 au 13 août

Lieu : Domaine de
Mont-Evray (Loir-et-
Cher)

Petit + : La Sologne, ses
étangs paisibles et ses
villages pittoresques

PLOUFRAGAN

Dates : Du 1er au 5 septembre

Pour : **Les binômes
aidants/aidés**

Lieu : Hôtel Les Voisins
Beaucemaine (Côtes-d'Armor)

Petit + : Au cœur de la
campagne bretonne, à 15 min
des plages, dans une
ancienne ferme rénovée

CABOURG

Dates : Du 22 au 31
octobre

Lieu : Maison "Le Grand
Balcon" (Calvados)

Petit + : Une destination
balnéaire
emblématique de la
Côte Fleurie



Retrouvez plus d'informations sur notre site internet.