

UN SÉJOUR AVEC INT'ACT, C'EST :

- ✓ Un séjour adapté à vos besoins et vos envies, seul ou avec votre proche aidant.
- ✓ Une prise en charge depuis votre domicile jusqu'au lieu de vacances.
- ✓ Une équipe de professionnels présente sur place (Infirmier, aide-soignant, enseignant en activité physique adaptée, ...).
- ✓ Un accompagnement personnalisé : aide aux actes de la vie quotidienne, accompagnement lors des excursions et activités.



Pour recevoir le dossier d'inscription ou nous rencontrer lors d'une première visite à domicile :

CONTACTEZ-NOUS



sejours@int-act.fr



01 83 81 67 11



76 rue Beaubourg
75003 PARIS



www.int-act.fr

Int'Act est une association loi 1901 à but non lucratif.
SIRET : 493 664 452 00015. RCP MAIF : 255963H
Immatriculation Opérateurs de voyages et de séjours : IM075180026
Agrément Vacances Adaptées Organisées
délivré par la préfecture d'Ile-de-France.
Garantie financière Groupama Assurance-crédit & Caution.
Respect de la Charte des droits et libertés de la personne
accueillie, selon l'Arrêté du 8 septembre 2003, mentionnée à
l'article L.311-4 du code de l'action sociale et des familles.

INT'ACT

Vacances

Prévention



VOS VACANCES AVEC INT'ACT

SÉJOURS ADAPTÉS POUR SÉNIORS

VOTRE PROGRAMME SUR PLACE

LE MATIN

- Lever et petit-déjeuner au rythme de chacun.
- Activités sportives et de prévention, promenades, créations manuelles.

L'APRÈS-MIDI

- Temps calme après le déjeuner.
- Excursions avec visite de lieux culturels et touristiques.
- Activités ludiques et stimulantes : jeux interactifs, d'adresse et collectifs.

LE SOIR

- Dîner et soirée animée.

LES SÉJOURS EN 2023



CABOURG

Dates : Du 17 au 26 avril

Lieu : Maison "Le Grand Balcon" (Normandie)

Petit + : A proximité immédiate de la promenade Marcel Proust



LA SEYNE-SUR-MER

Dates : Du 7 au 16 novembre

Lieu : Maison de vacances "La Villa des Fleurs" (Provence)

Petit + : Des paysages grandioses et préservés à quelques kilomètres de Toulon

DOMAINE DE MONT-EVRAY

Dates : Du 11 au 20 juillet ou du 9 au 18 août

Lieu : Nouan-Le-Fuzelier (Sologne)

Petit + : Des étangs au calme apaisant, d'épaisses forêts, et des châteaux somptueux



NOUVEL AN AU CHÂTEAU DE MONTGUICHET

Dates : Du 28 décembre au 4 janvier

Lieu : Gagny (Ile-de-France)

Petit + : Un château du 18ème siècle situé dans un vaste parc verdoyant de neuf hectares

MARSEILLE

Avec  Anureva Répit

Dates : Du 5 au 12 juin

Lieu : "Résidence du château" (Provence)

Pour : Les binômes aidants/aidés

Petit + : Une résidence moderne avec une vue imprenable sur le château de la Panouse et aux portes des Calanques.

